



Ausschreibung für den
Jahreslehrgang 2025
Budo – Gemeinschaft Vinir Deutschland

- Veranstalter:** Nippon Lohnde
- Durchführung:** Nippon Lohnde
- Datum:** **06. September 2025**
- Ort:** Sporthalle Bürgerhaus
Theodor-Heuss Straße 10 a
30926 Seelze (OT Lohnde)
- Teilnahmeberechtigt:** Verbands- Vereinsoffene Veranstaltung
Alle Kampfsportler Jugendliche / Erwachsene
(Jugendliche nach Maßgabe der meldenden Trainer)
- Anmeldung:** **bis spätestens 20.08.2025**
An Michael Schumann
Email mb.schumann@vodafone.de
- Rückfragen: HdyNr. 0172-5415861
- Kosten:** 20,- €
- Haftung:** ausgeschlossen

Themen/

Referenten:

Leichtkontakt/ Technik, Taktik

Team Schweer:

Thorsten Smit

2. Dan Kickboxen

Janek Schweer

2. Dan Kickboxen

Pointfight Semikontakt/ Technik, Taktik

Richard Brüsemann

4. Dan Kickboxen

Glima/ Kampfkunst der Wikinger (nordisches Ringen)

Frjáls Fólk Schleswig:

Ray Wieg

Judo/ Gleichgewicht, Würfe, Bodenkampf

Giovanna Scoccimarro

3. Dan Judo

Bujinkan Ninjutsu/ Katana Bokuto (Bokken)

Uwe Bartels

Shidoshi

Universelle Effektive Selbstverteidigung (UESV)/ SV in Alltagssituationen

Uwe Möhring

7. Dan

Schutzausstattung:

Leichtkontakt: Zahnschutz (optional), Tiefschutz, Schienbein- / Fußschutz, oder Schienbein- /Spannschutz und Boxhandschuhe (ab. 10 Oz aufwärts /Junioren ab 8 Oz) sind Pflicht. Kopfschutz darf getragen werden. Brustschutz für Frauen ist optional.

Pointfight: siehe BGVD Wettkampfordnung Webside Nippon Lohnde

Ablauf:

09:30 Uhr Begrüßung

09:40 Uhr – 10:00 Uhr Aufwärmen mit Giovanna

10:00 Uhr – 11:30 Uhr Leichtkontakt /Glima /Judo

11:30 Uhr – 12:00 Uhr Pause

12:00 Uhr – 13:30 Uhr Pointfight/ Bujinkan Ninjutsu/ UESV

13:30 Uhr – 13:40 Uhr Pause

13:40 Uhr – 15:10 Uhr Leichtkontakt /Glima /Judo

15:10 Uhr – 15:20 Uhr Pause

15:20 Uhr – 16:50 Uhr Pointfight/ Bujinkan Ninjutsu/ UESV

16:50 Uhr Verabschiedung

Darüber hinaus:

17:00 Uhr – 18:00 Uhr Judo (Kinder Nippon Lohnde)

17:00 Uhr – 18:00 Uhr Möglichkeit zum gemeinsamen Sparring, Vertiefen mit den Referenten.....

19:00 Uhr.....

Gemeinsame Feier

1 Jahr Budo – Gemeinschaft Vinir Deutschland

Wir würden uns freuen mit euch zu essen, trinken, tanzen, singen...

Teilnahme unbedingt mit vorheriger Voranmeldung und gesonderter Meldung für die Teilnahme am Essen.

Essen mit Voranmeldung (Kosten ca. 15€+- / Pers.)

Bei erfolgter Voranmeldung für das Essen entstehen die Kosten auch bei Nichtteilnahme!

(Abmeldungen sind hier bis spätestens 20.08.25 möglich)

Es besteht die Möglichkeit vom 06.09. – 07.09.25 für eine kostenlose Übernachtung in der Sporthalle.

Auch diese Option in der Anmeldung bitte angeben.

Nippon Lohnde
1. Vorsitzender
gez.

Peter Maidorn