



und



laden gemeinsam ein zum Lehrgang

Jiu-Jitsu & Selbstverteidigung



Referenten:	Adam Kraska, 6. Dan Andreas Humbert, 5. Dan Martina Tischler, 4. Dan
Zeit:	Samstag, 5. April 2025 15:00 – 19:00 Uhr
Ort:	Münsterstr. 338 40472 Düsseldorf
Gebühr:	25,- Euro

In der Gebühr enthalten sind neben der Teilnahme am Lehrgang auch Obst, Snacks und Getränke während der Lehrgangspausen sowie zusätzlich ein warmes Abendessen nach dem Lehrgang.

Aus diesem Grund ist eine Voranmeldung per Email unbedingt notwendig:

JJGDuesseldorf@gmx.de

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!